2026
5月
May

MON	T	WED	THU	F	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 15：45〜16：45 MICHIKO ダイエット	10
11 12：30〜13：30 お身体整えヨガ	12	13 14:40〜15：20 ひめトレ	14 13：40〜14：40 ダイエット 基礎講座	15	16 17：30〜18：15 社交ダンス タンゴ	17
18 12:40〜13:10 BODY ATTACK	19	20 14：45〜15：30 社交ダンス ジルバ	21 13：40〜14：40 グループ ワークアウト	22	23	24
25 12:40〜13:25 Q-REN	26	27 14：45〜15：30 ホットヴィンヤサ フローヨガ	28	29	30	31